



คนไทย  
**รับผิดชอบ**  
ส่วนตัว เพื่อ ส่วนรวม



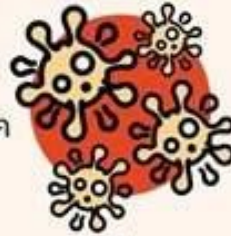
## คำแนะนำสำหรับ อสม.

ในการเคาะประตูเยี่ยมบ้านเพื่อสังเกตอาการโควิด-19

### 1. การเตรียมความพร้อมของอสม.



1.1 ติดตามรายชื่อประเภท และพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง ในชุมชนจากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



1.2 มีความรู้ความเข้าใจ เรื่องโควิด-19



1.3 รู้วิธีการป้องกันโรค กั้นร้อน สวมหน้ากากอนามัย ออกกำลังกายที่ถูกต้อง



1.4 รู้กลไกการดูแลเฝ้าระวัง ป้องกันโรคโควิด-19 ในพื้นที่



1.5 ประสานเตรียมความพร้อม ของชุมชนร่วมกับผู้นำ แกนนำ เครือข่าย เจ้าหน้าที่



1.6 สำรองสุขภาพตนเอง หากมีอาการเจ็บป่วย ไม่ควรออกปฏิบัติงานในชุมชน



1.7 เตรียมวัสดุอุปกรณ์ให้พร้อม หน้ากากอนามัย, ปรอทวัดไข้, แอลกอฮอล์หรือเจลแอลกอฮอล์, สื่อแนวทางการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน เป็นต้น

ร่วมกันรับผิดชอบ **ส่วนตัว** เพื่อ **ส่วนรวม**

